**Пресс-релиз по гриппу**

**Грипп** – это высоко контагиозная вирусная инфекция, распространённая повсеместно. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38-40˚С), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжёлые формы течения вплоть до смертельных исходов.

Возбудители гриппа – вирусы типов А и В отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий. Это объясняет большее число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются всё новые варианты вирусов, штаммы которых включаются в состав вакцины против сезонного гриппа. Поэтому ежегодно состав вакцины против гриппа меняется в зависимости от видов вируса гриппа превалирующих в данном эпид сезоне.

**Чем опасен грипп?**

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

**•**  легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа;

**•**  осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит);

**•**  осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит);

**•**  осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

**Как защитить себя от гриппа?**

Основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация. Она осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами, содержащими актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) на предстоящий эпидсезон.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана контингентам из групп риска: детям начиная с 6 месяцев, и детям посещающие  дошкольные образовательными учреждения, лицам старше 60 лет, лицам, страдающим хроническими заболеваниями, часто болеющим острыми респираторными заболеваниями, школьникам, медицинским работникам, работникам сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений. Вакцинация проводится не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости. Оптимальным сроком проведения прививок является период с сентября по ноябрь.

По прогнозам ВОЗ, в сезон 2017-2018 на территории России будут циркулировать 3 штамма – вирус гриппа группы В (Брисбен), вирус группы А – Н2N3 (гонконгский) и подтип А/Н1N1 (Мичиган, или свиной):

1.                *Брисбен* - этот вирус стал причиной эпидемии гриппа в Австралии в 2008-2009 гг. Штамм группы Б считается наименее опасным. Заболевание протекает в относительно легкой форме, лечится доступными препаратами. Как правило, болезнь не дает осложнений. В группе риска находятся дети и беременные женщины. Вирус Брисбен мало изучен, но пока ученые не выражают опасений, что он может мутировать в ближайшее время.

2.                *«Гонконг» (H3N2)* - штамм группы А впервые получил известность около 50 лет назад. Так называемый «гонконгский грипп» свирепствовал в Азии в 1968-1969 гг. Смертельные случаи регистрировались чаще всего среди детей и пожилых людей. В наступающем эпидемиологическом сезоне он считается самым опасным штаммом. Его главная особенность – короткий инкубационный период (всего 1-2 дня). Болезнь сопровождается высокой температурой и сильной интоксикацией организма. При несвоевременном лечении дает осложнение на органы дыхания, центральной нервной системы, сердце, ЛОР-органы.

3.                 *«Мичиган» (H1N1)* - вирус группы А вызвал пандемию в Северной Америке и Мексике в 1930 г. В скором времени именно он придет на смену штамму «Калифорния» (H1N1), более известного под названием «свиной грипп». Его особенность – быстрое распространение. «Мичиган» имеет симптомы, схожие с обычным сезонным гриппом, но отличается тяжелым течением. Нередко сопровождается рвотой, диареей, болью в животе. Может спровоцировать развитие пневмонии у больного человека.

По данным НИИ гриппа, в  эпидемический сезон 2017-2018 годов может существенно возрасти число летальных исходов гриппа у россиян и  самым распространенным в стране штаммом вируса гриппа в зимний период будет H1N1, который уже на протяжении ряда лет преобладает в эпидемиях. По данным экспертов, уровень смертности от гриппа в этом сезоне превзойдет статистические показатели прошлых лет, поскольку всплеск заболеваемости гриппом произойдет уже во второй декаде сентября.

Эпидемии гриппа в 2017-2018 гг. неизбежны. Если человек уже переболел одним штаммом, это не защитит его от повторной болезни, ведь вирусы ежегодно мутируют и становятся опаснее. Поэтому, всем сотрудникам своевременно пройти вакцинацию против гриппа.

С начала сентября в Самарской области стартовала прививочная кампания против гриппа. Для иммунизации сотрудников будет использована вакцина «Совигрипп», разработанная в 2013 году. Ее эффективность составляет 80−90%. Она содержит актуальные штаммы гриппа, в том числе «Мичиган», а также модуляторы иммунитета.

Ежегодная массовая иммунизация против гриппа проводится с целью уменьшения с частоты осложнений, госпитализации, летальных исходов, эпидемического распространения гриппа и ОРВИ.

Помните, что грипп намного эффективнее и безопаснее предупредить, чем лечить его последствия!