

Модель GROW



Модель GROW

G

GOAL /
ЦЕЛЬ

Примеры вопросов:

- Чего мы хотим? Какой результат будет для нас наилучшим?
- Как мы поймем, что группа достигла цели? Как увидим, что проблема устранена или решена?
- Соответствует ли цель общим планам по развитию? Соотносится ли она с направлением движения всей команды?

Модель GROW

R

REALITY /
РЕАЛЬНОСТЬ

Примеры вопросов:

- Что происходит в данный момент (кто, где, что, когда, с какой периодичностью)? Какой эффект или результат этих действий?
- Вы уже осуществили какие-то шаги по направлению к цели?
- Не находится ли эта цель в противоречии с иными целями или задачами?
- Какими ресурсами мы сейчас обладаем?

Модель GROW

O

OPTIONS /
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

Примеры вопросов:

- Что еще вы могли бы осуществить или сделать?
- Какие барьеры есть на пути к желаемому?
- Что произойдет, если какое-то ограничение будет устранено? Это поменяет положение вещей?
- Что надо перестать делать, чтобы достичь этой цели?

Модель GROW

W

WAY FORWARD
ВОЛЯ

Примеры вопросов:

- Что вы предпримете в ближайшее время, когда?
- Что способно остановить вас в движении вперед? Как вы преодолеете препятствия?
- Как вы сможете поддерживать на хорошем уровне свою мотивацию?
- Когда вам нужно будет оценить прогресс? С какой периодичностью: раз в сутки, месяц или неделю?